

DR. JOCHEN ZIMMERMANN
Arzt für Psychotherapie (DFT, DGB, bvvp)
Facharzt für Allgemeinmedizin
Fachpsychotherapeut für Psychotraumatologie
Psychoonkologe
Emotionsfokussierte Körperpsychotherapie
(Lehrtherapeut der DGBP e.V.)

Jahresplanung 2023

Liebe Interessierte an emotionsfokussierter Körperpsychotherapie und
liebe ehemalige Workshop-TeilnehmerInnen,

unsere Planungen für das Jahr 2023 stehen und wir haben folgende Angebote geplant:

6 Psychotherapie-Wochenendworkshops „Bonding“ in meinen Praxisräumen

1 Sommer-Workshop „Heilsame Begegnungen – Bonding-Psychotherapie und integratives Atmen“ in Gevelsberg oder Hirsenmühle

3 Workshops „Erste Begegnungen mit dem Bonding“ in meinen Praxisräumen

Alle Termine und weiterführenden Informationen sowie die ergänzenden Arbeitshinweise zu den Therapie-Wochenenden sind auch auf meiner Homepage unter **Download-Patienteninformationen** zu finden.

Ich wünsche allen eine gute Zeit und freue mich auf ein Wiedersehen bei einem der Bonding-Workshops.

Liebe Grüße

Jochen Zimmermann

September 2023

DR. JOCHEN ZIMMERMANN
Arzt für Psychotherapie (DFT, DGB, bvvp)
Facharzt für Allgemeinmedizin
Fachpsychotherapeut für Psychotraumatologie
Psychoonkologe
Emotionsfokussierte Körperpsychotherapie
(Lehrtherapeut der DGBP e.V.)

Psychotherapieworkshops „Bonding“ in meinen Praxisräumen in Frankfurt/M.

Termine:

27. bis 29. Januar 2023 – Leitung: Dr. Jochen Zimmermann und Ute Reischle-Schedler

24. bis 26. März 2023 - Leitung: Dr. Jochen Zimmermann und Ute Reischle-Schedler

16. bis 18. Juni 2023 - Leitung: Dr. Jochen Zimmermann und Ute Reischle-Schedler

1. bis 3. September 2023 - Leitung: Dr. Jochen Zimmermann und Ute Reischle-Schedler

20. bis 22. Oktober 2023 – Leitung: Dr. Jochen Zimmermann und Ute Reischle-Schedler

15. bis 17. Dezember 2023 - Leitung: Dr. Jochen Zimmermann und Ute Reischle-Schedler

Workshop-Zeiten:

Freitag von 17.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr

Samstag von 10.00 Uhr bis ca. 19.30 Uhr

Sonntag von 10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Therapiekosten:

260.00 Euro (in Absprache mit mir ist ein ermäßigter Preis möglich)

Übernachtung:

Für TeilnehmerInnen von außerhalb besteht die Möglichkeit, im Gruppenraum bzw. in den Praxisräumen für 30.00 Euro pro Wochenende zu übernachten

Verpflegung:

Tagsüber Selbstversorgung, abends gehen wir gemeinsam in günstigen Restaurants in der Nähe der Praxis essen

Anmeldung:

Psychotherapiepraxis Dr. Jochen Zimmermann und Ute Reischle-Schedler

Teilnehmerzahl: Maximal 14 TeilnehmerInnen

DR. JOCHEN ZIMMERMANN
Arzt für Psychotherapie (DFT, DGB, bvvp)
Facharzt für Allgemeinmedizin
Fachpsychotherapeut für Psychotraumatologie
Psychoonkologe
Emotionsfokussierte Körperpsychotherapie
(Lehrtherapeut der DGBP e.V.)

Sommer-Workshop

„Heilsame Begegnungen – Bonding-Psychotherapie und integratives Atmen“
10. bis 13. August 2023 in Gevelsberg oder Hirsenmühle

Leitung: Ute Schreckenberg und **Dr. Jochen Zimmermann**

Workshop-Zeiten:

Donnerstag, 10.8.23 um 15.00 Uhr bis Sonntag 13.8.23 um 14.00 h

Bonding-Psychotherapie-Gruppe

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen". Wenn ich angenommen werde, mit dem, was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

Die Integrative Atemtherapie

ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren und zu lösen.

Therapiekosten:

€ 420,00 incl. Unterkunft in 2-3 Bettzimmern zuzüglich vegetarische Verpflegung ca. € 110,00

Anmeldung:

Ute Schreckenber

g 0221 - 314885, info@ute-schreckenber.de

Dr. Jochen Zimmermann 069 - 42607753, praxis@psychotherapie-zimmermann.de

DR. JOCHEN ZIMMERMANN
Arzt für Psychotherapie (DFT, DGB, bvvp)
Facharzt für Allgemeinmedizin
Fachpsychotherapeut für Psychotraumatologie
Psychoonkologe
Emotionsfokussierte Körperpsychotherapie
(Lehrtherapeut der DGBP e.V.)

Erste Begegnungen mit dem Bonding in meinen Praxisräumen in Frankfurt

Leitung: Dipl.-Psych. Saskia Lahner und Ute Reischle-Schedler

Termine:

4. und 5. März 2023

1. und 2. Juli 2023 – Ute RS mit Assistenz

4. und 5. November 2023

Workshop-Zeiten:

Samstag von 10.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr

Sonntag von 10.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr

Kosten:

230.00 Euro (in Absprache mit uns ist ein ermäßigter Preis möglich)

Ort:

Praxis Dr. Jochen Zimmermann und Ute Reischle-Schedler, Pfortenstraße 9, 60386 FfM

Übernachtung:

Für TeilnehmerInnen von außerhalb besteht die Möglichkeit, im Gruppenraum bzw. in den Praxisräumen für 15,00 Euro zu übernachten

Verpflegung:

Tagsüber Selbstversorgung (jeder bringt etwas mit, wenn etwas fehlt, wird es zu Beginn des Workshops besorgt und kostenmäßig aufgeteilt), abends gehen wir gemeinsam in ein günstiges Restaurant in der Nähe der Praxis essen

Anmeldung:

Saskia Lahner, Telefon: 0173-6868028, Email: sas.lahner@web.de

Ute Reischle-Schedler, Telefon: 0172-3809547, Email: praxis@reischle-schedler.de

Teilnehmerzahl:

Maximal 12 TeilnehmerInnen