

Anonymer Katamnese- Fragebogen zur Evaluation der WE- Workshops

Workshop vom: bis:.....

Therapeuten: Ute Schreckenber
Dr. Jochen Zimmermann

1. Bewerte zwischen **0** (Mangelhaft) und **+10** (sehr gut) Deine Befindlichkeit

- a) Wie bist Du gekommen?
- b) Wie fühlst Du Dich jetzt?

2. Fühlst Du Dich im Allgemeinen mit Deinen Problemen verstanden? (0 bis +10)

3. Wie bewertest Du folgende Erfahrungen?

Beurteile von 0 (mangelhaft) bis +10 (sehr gut)

- a) emotionale Arbeit (Mattenarbeit)
- b) Vertrauen zu der Gruppe
- c) Suche nach einem sicheren Platz
- d) Das Familienstellen
- e) Gespräche mit Therapeuten
- f) Gespräche mit Teilnehmern
- g) Die Geborgenheit in der Gemeinschaft
- h) Das Umarmen
- i) Das gemeinsame Essen
- j) Das gemeinsame Wohnen

4. Was hast Du vermisst während der Workshoptage?

Wie wichtig wäre es gewesen? (0 bis 10)

5. Fühlst Du Dich in Deinen neuen Schritten genügend ermuntert? (0 bis 10)

6. Fühlst Du Dich in Deinen Grenzen genügend geschützt? (0 bis 10)

