

Bücherliste der von mir empfohlenen Bücher zu der Psychotherapie

1. Arbeiten mit dem inneren Kind

- 1.1. *Das Kind in uns* von John Bradshaw im Knaur Verlag Taschenbuch
- 1.2. *Aussöhnung mit dem inneren Kind* von Erika J. Chopich im Ullstein Verlag Taschenbuch
- 1.3. *Das Arbeitsbuch zur Aussöhnung mit dem inneren Kind* von E.J. Chopich ebenfalls im Ullstein Verlag
- 1.4. *Und ich schaffe es doch* von Horst Conen im Weltbild Taschenbuch
- 1.5. *Auf der Suche nach dem inneren Kind , Wege zu mehr Selbstachtung* von Marfa Cullberg Weston Beltz Verlag
- 1.6. *Das verlassene Kind* von Dr. D. Dufour im Mankau Verlag erschienen,, *Auf der Suche nach dem inneren Kind*“ von Marfa Cullberg Weston im Beltz Verlag
- 1.7. *Spiritualität von Kindern und Jugendlichen - Allgemeine und psychotherapeutische Aspekte* von Alexander von Gontard - Kohlhammer Verlag 2012 ISBN 978-3-17-021706-5

2. Bindungsverhalten, Bindung

- 2.1. *Das Gedächtnis des Körpers* von Joachim Bauer im Piper Verlag Taschenbuch
- 2.2. *Wenn Leiden einen Sinn haben soll* von J. Konrad Stettbacher bei Hoffmann und Campe gebunden

3. heterosexuelle Beziehungen, Liebesbeziehungen

- 3.1. *Liebe Dich selbst und es ist egal wen Du heiratest* von Eva Maria Zurhorst im Goldmann Verlag Taschenbuch
- 3.2. *Psychologie der Liebe* von Jürg Willi im Rororo Verlag Taschenbuch (umfangreiches Buch über Beziehung und Grundlagen der Theorie)

4. gleichgeschlechtliche Beziehungen, Bisexualität

- 4.1. *Schwule ,Lesben, Bisexuelle* von Udo Rauchfleisch in Sammlung Vandenhoeck Taschenbuch

5. Tägliche Übungen

- 5.1. *Kraft zum Loslassen* von Melody Battle im Heyne Verlag Taschenbuch

5.2. *Atme richtig* von Hiltrud Lodes im Mosaik Verlag (Ratgeber für richtiges Atmen)

5.3. *Ankommen im Jetzt* von Mark Nepo im Koha Verlag erschienen- Inspirationen und Meditationen für jeden Tag im Jahr

5.4. *Leben kann auch einfach sein: So stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl* von Stefanie Stahl Verlag Ellert und Richter 2011 ISBN-13: 978-383190443

5.5. *Achtsamkeitsübungen für die klinische Praxis und den Alltag* von Michalak, Heidenreich, Williams - Audio-CD Hogrefe-Verlag 2012

5.6. *Imagination als heilsame Kraft* von Luise Reddemann
Audio-CD mit Übungen zur Aktivierung von Selbstheilungskräften
Leben Lernen - Klett-Cotta

5.7. *Achtsamkeit - Schritte zu seelischer Gesundheit* von Prof. Dr. med. Martin Bohus, Dr. phil. Dipl.-Psych. Martina Wolf-Arehult
Audio-CD Schattauer GmbH 2011, Verlag für Medizin und Naturwissenschaften, Stuttgart

6. Unfruchtbarkeit, Infertilität, vorgeburtliche Situation

6.1. *Wenn die Seele nein sagt* von Ute Auhagen-Stephanos im Goldmann Verlag
Taschenbuch

6.2. *Nabelschnur der Seele* von György Hidas im Psychosozial Verlag

7. Kindheit

7.1. Bücher von der Psychoanalytikerin Alice Miller im Suhrkamp Taschenbuch Verlag

7.1.1. Das Drama des begabten Kindes

7.1.2. Bilder einer Kindheit

7.1.3. Das verbannte Wissen

7.1.4. Du sollst nicht merken

7.1.5. Der gemiedene Schlüssel

8. systemische Ansätze, Familientherapie

8.1. Bücher von **Bert Hellinger**:

8.1.1. Die Mitte fühlt sich leicht an

8.1.2. Anerkennen was ist

8.1.3.

9. Geschichten in der Psychotherapie, Biblische Geschichten, Gleichnisse

9.1. *Der Kaufmann und der Papagei* von Nossrat Peseschkian im Fischer Verlag
Taschenbuch

- 9.2. *Wach auf und Lebe* von Walther Lechler und Alfred Meier im Kösel Verlag gebunden
 9.3.

10. Bonding Psychotherapie

- 10.1. *Bonding Psychotherapie* von Dr. Konrad Stauss (Grundlagen und Methoden ein umfangreiches Buch über Methodik)
 10.2. *Von mir aus nenn` es Wahnisnn* von Walther Lechler, (Beschreibung einer Heilung)
 10.3. *Die heilende Kraft der Vergebung - Die sieben Phasen spirituell-therapeutischer Vergebungs- und Versöhnungsarbeit* von Konrad Stauss Kösel Verlag 2014 ISBN: 978-3-466-36892-1
 10.4. *Selbstvergebung durch Schuldkompetenz* von Konrad Stauss Verlag Tredition GmbH, Hamburg 2015 ISBN 978-3-7323-4890-9 (Paperback) 978-3-7323-4892-3 (e-Book)

11. Trauma

- 11.1. *Trauma, Folgen erkennen, überwinden und an Ihnen wachsen* von Prof. Dr. Luise Reddemann und Dr. C. Dehner-Rau

12. Psychoonkologie, Bösartige Erkrankungen, Erwachsene, Kinder

- 12.1. *Plötzlich ist alles anders- wenn Eltern an Krebs erkranken* von S. Bröckmann Klett Cotta Verlag 2002
 12.2. *Mamma hat Krebs- mit Kindern die Krankheit begreifen* von Susanne Krejsa im Kreuz Verlag 2004
 12.3. *Mit Kindern über Krebs sprechen. Ein Ratgeber für Eltern, die an Krebs erkrankt sind* von Bianca Senf und Monika Rak 2005 zu beziehen über den verein: Hilfe für Kinder krebskranker Eltern e.V. Kontakt: Dr. L. Schneider: hkke@hilfe-fuer-kinder-krebskranker.de
 12.4. *Als der Mond vor die Sonne trat* von Gerhard Trabert im Matthieu Verlag Heidelberg 2001 (geeignet für Kinder bis 10 Jahren)

13. Tod, Sterben

- 13.1. *Interview mit Sterbenden* von Elisabeth Kübler-Ross im Knaur Verlag Taschenbuch
 13.2. *Kinder und Tod* von E. Kübler-Ross im Kreuz Verlag gebunden

14. Liebesbeziehungen

- 14.1. *Make Love – Ein Aufklärungsbuch* von Ann-Marlene Henning Verlag Rogner & Bernhard ISBN 978-3-95403-002-6

14.2. *Make more Love – Ein Aufklärungsbuch für Erwachsene* von Ann-Marlene Henning
Verlag Rogner & Bernhard ISBN 978-3-96403-979-5

15. Patientenratgeber zu Krankheiten

Es existiert von einem Medizinbuchverlag eine Serie „Fortschritte in der Psychotherapie“ für Ärzte. Jetzt gibt es ergänzend hierzu **neue Patientenratgeber** zu ausgewählten Krankheiten/Themen.

Hogrefe Verlag
Robert-Bosch-Straße 25
37079 Göttingen
Tel.: 0551-50688-30

Sie sind alle über den regulären Buchhandel zu bestellen und kosten in der Regel unter 10,-€.

Folgende Ratgeber sind bisher erschienen:

- 13.1. Depression
- 13.2. Zwangshandlungen
- 13.3. Tabakkonsum
- 13.4. Übergewicht
- 13.5. Magersucht
- 13.6. Parkinson
- 13.7. Angststörungen
- 13.8. Eßstörungen
- 13.9. komplizierte Trauer
- 13.10. Kopfschmerzen
- 13.11. Adipositas
- 13.12. Sexualstörungen der Frau
- 13.13. Hypertonie
- 13.14. Medikamentenabhängigkeit
- 13.15. Rückenschmerz
- 13.16. Schlafstörungen
- 13.17. Alkoholabhängigkeit
- 13.18. Asthma bronchiale
- 13.19. Panikstörung/ Platzangst
- 13.20. Schizophrenie
- 13.21. Hypochondrie/ Somatisierung

16. Hörbücher bzw. CD

16.1. Sherley Tickett: „Endlich wieder angstfrei leben“- Ein Selbsthilferatgeber gegen Angst, Depression und Panikattacken---im Weltbild Verlag erschienen